



JULI - SEPTEMBER 2026

PROGRAMMÜBERSICHT



Evangelisches
Bildungswerk

Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!

NEUMARKT

Liebe Leserinnen und Leser,

Mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Programm für die kommenden drei Monate. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Angebot zum Mitmachen, Entdecken und Begegnen – von Naturerlebnissen und Achtsamkeitsangeboten bis hin zu Ausflügen, Reisen und bewährten Veranstaltungsreihen.

Stöbern Sie in unserem Programm und finden Sie das Passende für sich – wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen bei unseren Veranstaltungen.

Ihr Team vom EBW NAH e.V.

Dieses Programm in digitaler Form erhalten?
Melden Sie sich für unseren Newsletter an!

Senden Sie uns dazu einfach eine E-Mail unter Angabe Ihrer Region an: info@ebw-nah.de

INFORMATIONEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn, es ist anderweitig vermerkt. Diese Veranstaltungsübersicht enthält alle Angebote des EBW NAH in chronologischer Reihenfolge.

Bei allen farbig hervorgehobenen Events handelt es sich um unsere Highlights in Neumarkt (Orange), Altdorf (Violett) und Hersbruck (Blau).

ICON LEGENDE

- ★ Veranstaltungsort
- € Kosten
- 📧 Anmeldung
- 🤝 Kooperationspartner
- 👤 Organisator:in / Vortragende:r
- 🕒 Folgetermine / Zusatztermine

HERSBRUCK

Bildungsfahrt

Sa., 11.07., 8.00 Uhr

Bildungsfahrt in den nördlichen Landkreis Neumarkt und das Birgland

„Wo ein König geboren und eine Kaisertochter gestorben ist“ – Ziele: Deinschwang, Happurg, Ermhof, Fünried, Illschwang, Kastl, Pfaffenhofen

- ★ Volksfestplatz, gegenüber Mittelschule West, Woffenbacher Straße, 9231 Neumarkt
- € 25 €
- 📧 Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt, Tel. 09181 9898 oder info@keb-neumarkt.de
- 🤝 KEB, Historischer Verein Neumarkt e.V.
- 👤 Rudi Bayerl, Kreisheimatpfleger

Kurs

Sa. 11.07. und 18.07., jeweils 9.30 – 15.30 Uhr
Babysitter Ausbildung

Die Ausbildung mit dem Abschluss „Babysitter-Diplom“ umfasst folgende Inhalte: kindliche Entwicklung, Säuglingspflege, Spiele und Bewegung mit Kindern, grundlegendes Wissen in Erster Hilfe am Kind. Nach der Ausbildung können sich die Teilnehmenden in die Babysitter-Vermittlungs-Datei des Nürnberger-Landes aufnehmen lassen.

- ★ Dekanatssaal (1. OG), Kirchgasse 6-8, 90518 Altdorf
- € 35 €
- 📧 s. QR-Code
- 👤 Landratsamt Kreisentwicklung/Bündnis für Familie
- 👤 Christa Seibold, Erzieherin

Anmeldung zur
Ausbildung



Kurs

Di., 14.07., 17.00 – 18.00 Uhr oder 18.05 – 19.05 Uhr
Ayur-YOGA im Sommer

Ayur-Yoga für mehr Wohlbefinden verbindet Yoga und Ayurveda zu einem ganzheitlichen Konzept. Es vereint Bewegung, Achtsamkeit und die Heilkunst des Ayurveda, um Gesundheit, Balance und Wohlbefinden zu fördern.

- ★ Einklang Neumarkt, Adolf-Menzel-Straße 8, 92318 Neumarkt
- € 65 € (7 x 60 Min.)
- 📧 09181 440119 oder info@einklang-neumarkt.de
- 🤝 Einklang Neumarkt
- 👤 Sonja Döpping, Yogalehrerin
- 🕒 28.07., 18.08., 15.09., 22.09., 29.09., 16.10.

Christliche Meditation online

Mi., 15.07., 19.30 – 20.15 Uhr
Christliche Meditation.

online: zuhause und doch in der Gruppe

Eine viele Jahrhunderte alte Gebetsform, ein Weg in die innere Stille, um offen zu werden für Wesentliches, ein Weg zum Aufatmen für Körper, Seele und Geist.

- ★ online
- 📧 bis 12.00 Uhr an: anne.massanetz@gmx.de
- 👤 Anne Massanetz, Anleiterin für Christliche Meditation, Geistliche Begleiterin
- 🕒 16.09.: Das Vaterunser: Von September 2026 bis Januar 2027 meditieren wir das Vaterunser, übersetzt aus dem Aramäischen – der Sprache Jesu.

Veranstaltungsreihe

Mi., 15.07., 19.30 Uhr
Lebensweisheit der Märchen

Allerleirauh und was wir von ihr lernen können

Tiefenpsychologisch betrachtet erzählen Märchen von verschiedenen Lebensaufgaben, die Menschen auf ihrem Lebensweg bewältigen müssen – und zeigen überraschende und alltagstaugliche Lösungen auf.

Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von Kilian Langenhorst.

- ★ Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstrasse 4 – 5, 92318 Neumarkt (bei schönem Wetter im Innenhof)
- 🤝 KEB
- 👤 Lesung: Klaus Eifler; Deutung: Klaus Schubert

Dialog über aktuelle Themen: Sprechen & Zuhören

„Sprechen & Zuhören“ ist ein von Mehr Demokratie e. V. entwickeltes Dialogformat. Es ermöglicht echten Austausch und bereichernde Begegnung mit anderen Menschen über Themen, die viele von uns bewegen.

Die Veranstaltungen werden moderiert von Barbara Ströll, Dialogprozessbegleiterin, und sind für Sie kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende.

Mi., 15.07., 19.30 – 21.30 Uhr

Sprechen & Zuhören: Wie geht es Ihnen mit dem Gendern?

Sprachverbalhornung oder einfach notwendiger Schritt zu mehr Geschlechtergerechtigkeit? Das Gendern ist immer wieder Thema heftiger, emotionaler Debatten. Für die einen ist es Ausdruck der Gleichstellung, für die anderen ist es Bevormundung. Wie geht es Ihnen damit?

- ★ Kulturbahnhof Hersbruck, Bahngelände 2
- 📧 themenreihe@kulturbahnhof-hersbruck.de
- 🤝 KuBa Hersbruck e.V.



Foto KI-generiert Gemeinschaftshaus Langwasser

Di., 04.08., 19.00 – 21.00 Uhr

Sprechen & Zuhören in Lauf: Wie geht es Dir mit der Demokratie in Deinem Alltag?

- ★ Stadtbücherei Lauf, Turnstr. 11, 91207 Lauf
- 📧 sprechenz hoeren@posteo.de
- 🤝 Evang. Familienhaus Lauf e.V., (L)aufeinander zugehen e.V.
- 🕒 6.10., 3.11., 1.12.

Workshop

Fr., 17.07., 16.30 – 18.00 Uhr
Entspannen unter Tannen – Lachyoga-Spaziergang im Wald

Bei diesem besonderen Spaziergang lernen Sie die Technik eines Lachyogatrainings nicht nur kennen – Sie erleben die positiven Auswirkungen auch in kürzester Zeit am eigenen Körper. Nebenbei erfahren Sie Interessantes aus der Lachforschung.

- ★ Bolzplatz Altdorf, Hessenstraße, 90518 Altdorf
- € 10 – 15 € (im eigenen Ermessen)
- 📧 annette.scherer@elkb.de
- 👤 Alexandra Joppien, Lachyoga-Lehrerin und Dipl.-Sozialpädagogin

Workshop

Sa., 18.07., 10.00 – 11.30 Uhr
Durchatmen im Wald – Ein Atem-Workshop in der Natur

Der Alltag für einen Moment hinter sich lassen. Im Wald ankommen, den eigenen Atem bewusster wahrnehmen. Ruhe finden, aufatmen, neue Weite spüren. Bei diesem achtsamen Atemspaziergang verbinden wir sanfte Atemübungen mit bewusstem Gehen und Momenten des Innehaltens. So beruhigt sich das Nervensystem, der Körper entspannt, der Atem fließt freier.

Lernen Sie einfache Atemimpulse kennen, die Sie im Alltag unterstützen, wieder mehr bei sich anzukommen. Bitte mitbringen: Wasser, bequeme Kleidung, kleine Sitzunterlage.

- ★ Bolzplatz Hessenstraße Altdorf, Hessenstraße, 90518 Altdorf
- € 10 – 15 € (im eigenen Ermessen)
- 📧 bis 14.07. bei annette.scherer@elkb.de
- 👤 Rayka Wehner, Diplom-sängerin und Diplommusikpädagogin

Bildungsreise

Fr., 18.09. – Mo., 14.09.

Bildungsreise Luxemburg – ein vielfältiges Großherzogtum

Anmeldeschluss bis 20.7. verlängert!

Das kleine faszinierende Land im Herzen Europas bietet eine perfekte Mischung aus Geschichte, Kultur, Natur, moderner Architektur und politischen Institutionen. Lernen Sie die Hauptstadt und die Moselregion um Schengen und Echternach kennen – mit bewährtem Team der Begleitung, Helmut Christa und Sabine Tzschabran. Ein Besuch von Heidelberg und Trier mit Stadtführungen, runden die Reise ab. Die Ausschreibung finden Sie als Flyer und auf unserer Homepage.

- ★ Parkplatz (ggü. alter Real), Freystädter Str., Neumarkt
- € pro Person 734 € im DZ, EZ-zuschlag 196 €
- 📧 info@ebw-nah.de oder Tel. 09181 462 56126
- 🤝 Fa. Steidl.Reisen in Kooperation mit Helmut Christa
- 👤 Helmut Christa



Vortrag

Mo., 20.07., 18.30 – 20.00 Uhr
Dem Leben mehr Freude geben

Wie kann ich Lebenssituationen verändern? Was ist, wenn mein Leben anders verläuft als gedacht und wer bestimmt die Inhalte meines Lebens? Diesen und ähnlich tiefgehenden Fragen wird Herr Werner Schindler (Pfarrer i.R.) auf den Grund gehen und gemeinsam mit Ihnen bedenken.

- ★ Klinikum Neumarkt, Raum Wolfstein (Haupteingang), Nürnberger Str. 12, 92318 Neumarkt i. d. Opf.
- € Der Vortrag ist kostenfrei!
- 🤝 KEB, Quartierstreff Neulife
- 👤 Werner Schindler, (Pfarrer i.R.)

Pilgerangebot

Mi., 22.07., 9.15 Uhr
Sternpilgern in der Jakobuswoche

In der Woche vor dem Jakobustag am 25.7.2026 wird zu Touren auf dem Mittelfränkischen, Oberpfälzer und Oberfränkischen Jakobsweg eingeladen. Die Touren werden von ausgebildeten Wanderführer/innen und Pilgerbegleiter/innen geleitet. Die Teilnahme ist an einzelnen oder mehreren Tagen möglich. Weitere Infos und Etappen: www.ebw-nah.de (s. QR-Code unten)

- 👤 Fränkischer Albverein, Oberpfälzer Waldverein, Fränkische St. Jakobus-Gesellschaft
- 👤 Die Touren werden von ausgebildeten Wanderführer/innen und Pilgerbegleiter/innen geleitet, Begleitung am 23.07. durch Diakonin Annette Scherer (Pilgerbegleiterin)

- 🕒 23.07. um 9.00 Uhr, 24.07. um 9.00 Uhr, 25.07. um 12.30 Uhr

Infos &
Etappen



Reihe Wohlfühlzeit

Fr., 24.07., 17.00 – 18.00 Uhr
Sommer-Qi Gong in der Natur

Lebensenergie in Bewegung bringen, im Fließen halten und eine Balance schaffen zum hektischen Alltag.

Bei schönem Wetter im Kirchgarten neben der Christuskirche. Bei Regen/Hitze im Klostersaal. Bitte Matte mitbringen.

- ★ Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstraße 3, Neumarkt
- € 10 €
- 📧 info@ebw-nah.de oder Tel. 09181 46256126
- 👤 Martina Reindl, Tao touch Gesundheitspraktikerin

Grafikdesign:
Simon Reuter

Konzert

Fr., 24.07., 19.30 Uhr
Mut zum Frieden – Kein Frieden ohne Versöhnung

Musik und Texte zwischen den Altdorfer Wallensteinjahren

Das Motto: „Kein Frieden ohne Versöhnung“ ist aktueller denn je. Es steht über den Texten und Musikbeiträgen ganz unterschiedlicher Stilrichtungen und Zeiten, die an diesem Abend in der Altdorfer Laurentiuskirche erklingen.

- ★ Laurentiuskirche Altdorf, 90518 Altdorf
- 🤝 Evangelisch-Luth. Kirchengemeinde Altdorf, Wallenstein-Festspielverein, Kath. Kirchenstiftung Heiligste Dreifaltigkeit Altdorf



Fotos:
Peter Plack

Workshop für Suchende

Sa., 25.07., 10.00 – 17.00 Uhr
Im Spiegel der Natur – Vision und Orientierung für mein Leben

Du spürst, dass etwas in deinem Leben in Bewegung ist – aber noch keinen klaren Namen hat? Du wünschst dir Abstand vom Alltag, frische Perspektiven und einen Ort, an dem deine Fragen Raum haben dürfen? Geführte Inspirationsgänge mit Elementen der Visionssuche und Zeiten der Stille, lassen Neues Gestalt gewinnen. Die Natur wird dabei zur Wegbegleiterin – ehrlich, stärkend und klar.

- ★ Christuskirche Beilngries, Am Moosbühl 3, Beilngries
- € 10 €
- 📧 info@ebw-nah.de oder Tel. 09181 46256126
- 👤 Peter Plack, Bildungsreferent, Visionssucheleiter und Pfarrer am Evangelischen Forum Ingolstadt



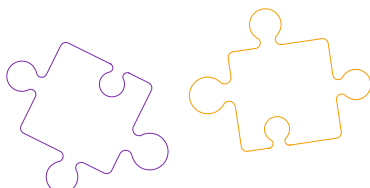
Veranstaltungsreihe

Mo., 27.07., 19.00 Uhr
Lebensweisheit der Märchen

Der Wolf und die sieben Geißlein und was wir von ihnen lernen können

Märchen sind ursprünglich Geschichten von Erwachsenen für Erwachsene, in die viel Lebensweisheit eingeflossen ist. Tiefenpsychologisch betrachtet erzählt das Märchen von Lebensaufgaben und alltagstauglichen Lösungen. Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention.

- ★ Stadtmann-Anwesen, Marktplatz 47, 92342 Freystadt (bei gutem Wetter findet die Veranstaltung im Freien statt)
- 🤝 KEB, Quartierstreff FreyLife, Klinikum Neumarkt
- 👤 Lesung: Klaus Eifler; Deutung: Klaus Schubert



Angebot für Trauernde

Di., 11.08., 18.00 Uhr

Veränderungen zulassen – Neues wagen

Abendspaziergänge für Trauernde im Jahreskreis

Im gemeinsamen Gehen, Sprechen und Schweigen können wir Kontakt mit uns und anderen in der Natur aufnehmen. Texte und Impulse begleiten unseren Weg. Die Wege sind ca. 2 bis 3 km lang und in der Regel einfach zu gehen. Wir laufen in einem Tempo, das auch für Ungeübte geeignet ist.

- ★ Wanderparkplatz an der Schwarzach, ganz am Ende der Hammerwerkstraße, 90592 Schwarzenbruck
- 📞 Tel.: 09128 50 2513, Mobil: 0175 16 24 51, hospizverein@rummelsberger.net
- 👥 Verein Rummelsberger Hospizarbeit
- 👤 die Spaziergänge werden von Trauerbegleiter:innen begleitet

Zweitagesausflug

Fr., 04.09. ab 08.00 Uhr – Sa., 05.09. bis 18.30 Uhr

Urlaub ohne Koffer – in Mainfranken

Zwei Tage mit dem Bus – Übernachtung zuhause

Nach einem Frühstück im Ev. Haus geht die Fahrt nach Würzburg. Zwei Spaziergänge führen durch das historische und anschließend durch das evangelische Würzburg. Am zweiten Tag besucht die Gruppe den Schwanberg und die Community Casteller Ring und erhält Einblicke in das Leben einer evangelischen Gemeinschaft. Nach dem Mittagessen in Iphofen bleibt Zeit zur Erkundung der historischen Weinstadt und des Knauf-Museums mit seinen berühmten Kunstabgüssen.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, 90518 Altdorf
- 💶 100 € (inkl. Frühstück, Bus, Führungen, Eintritt)
- 📞 Anmeldung: gbreitenbach@gmx.de
- 👥 Gemeinde-Diakonieverein Altdorf
- 👤 Dr. Günter Breitenbach, Eckehard Roßberg

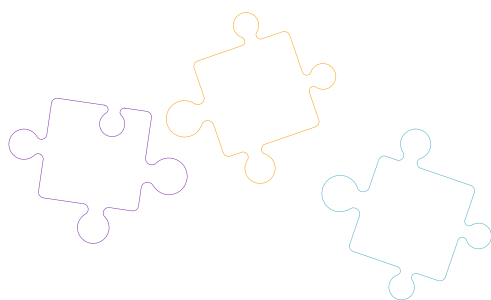
Vortrag

Mo., 14.09., 19.30 Uhr

Katharina Melanchton – die unbekannte Ehefrau des Reformators

Offener Frauenkreis Lauf. Alle sind willkommen – Jung und Alt – in ganz verschiedenen Lebenssituationen.

- ★ Johannisaal Lauf, Kirchenplatz 11
- 👥 Offener Frauenkreis der Evang. Kirchengemeinde Lauf
- 👤 Andrea Dr. König, Leiterin der Fachstelle für Frauenarbeit in der ELKB



Kurs

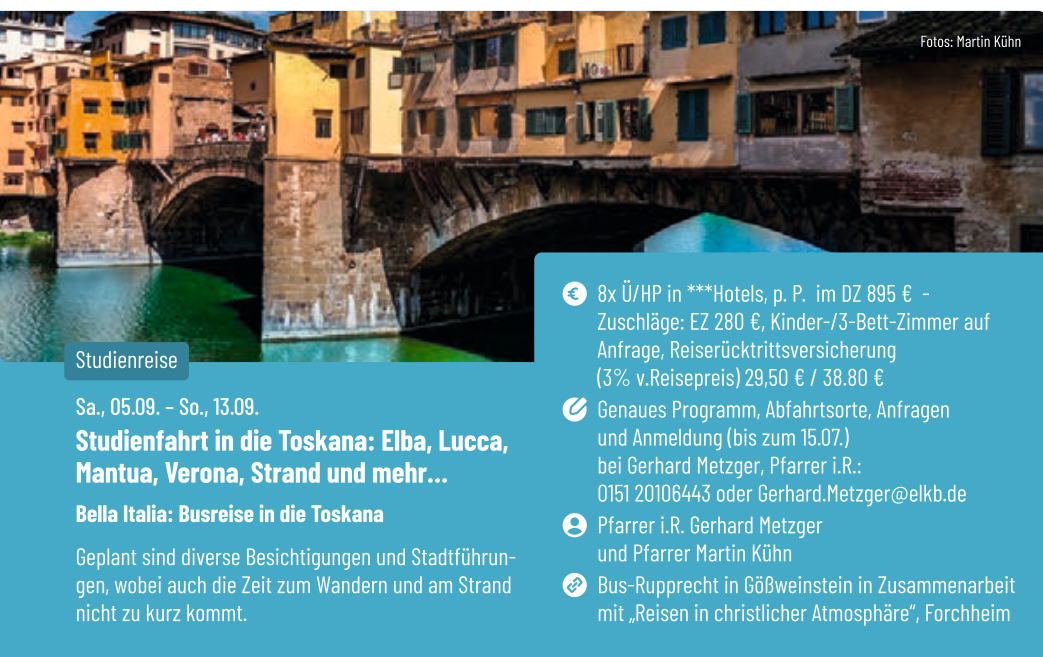
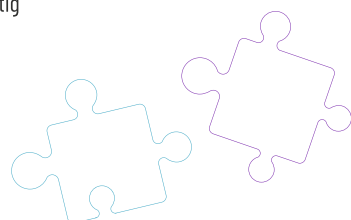
ab Di., 15.09., 15.00 – 16.30 Uhr

Tanz mit bleib fit!

Tanzen in geselliger Runde für körperliches und geistiges Wohlbefinden – es trainiert das Gedächtnis und erhält somit auch im Alter eine hohe Lebensqualität.

Beim Tanzen können alle mitmachen, ob allein oder mit Partner:in. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

- ★ Bonhoeffersaal Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstraße 4, 92318 Neumarkt
- 💶 40 € (10 x 90 Min.)
- 📞 info@ebw-nah.de oder Tel. 09181 462 56126
- 👤 Renate Hettig



Studienreise

Sa., 05.09. – So., 13.09.

Studienfahrt in die Toskana: Elba, Lucca, Mantua, Verona, Strand und mehr...

Bella Italia: Busreise in die Toskana

Geplant sind diverse Besichtigungen und Stadtführungen, wobei auch die Zeit zum Wandern und am Strand nicht zu kurz kommt.

Fotos: Martin Kühn

- 💶 8x Ü/HP in ***Hotels, p. P. im DZ 895 € – Zuschläge: EZ 280 €, Kinder-/3-Bett-Zimmer auf Anfrage, Reiserücktrittsversicherung (3% v.Reisepreis) 29,50 € / 38,80 €
- 📞 Genaues Programm, Abfahrtsorte, Anfragen und Anmeldung (bis zum 15.07.) bei Gerhard Metzger, Pfarrer i.R.: 0151 20106443 oder Gerhard.Metzger@elkb.de
- 👤 Pfarrer i.R. Gerhard Metzger und Pfarrer Martin Kühn
- 👥 Bus-Rupprecht in Gßweinstein in Zusammenarbeit mit „Reisen in christlicher Atmosphäre“, Forchheim

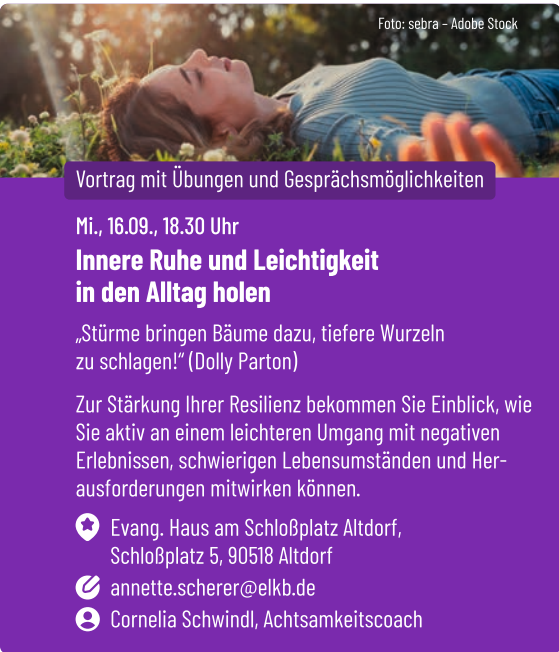


Foto: sebra – Adobe Stock

Vortrag mit Übungen und Gesprächsmöglichkeiten

Mi., 16.09., 18.30 Uhr

Innere Ruhe und Leichtigkeit in den Alltag holen

„Stürme bringen Bäume dazu, tiefere Wurzeln zu schlagen!“ (Dolly Parton)

Zur Stärkung Ihrer Resilienz bekommen Sie Einblick, wie Sie aktiv an einem leichteren Umgang mit negativen Erlebnissen, schwierigen Lebensumständen und Herausforderungen mitwirken können.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz Altdorf, Schloßplatz 5, 90518 Altdorf
- 📞 annette.scherer@elkb.de
- 👤 Cornelia Schwindl, Achtsamkeitscoach

Angebot für Trauernde

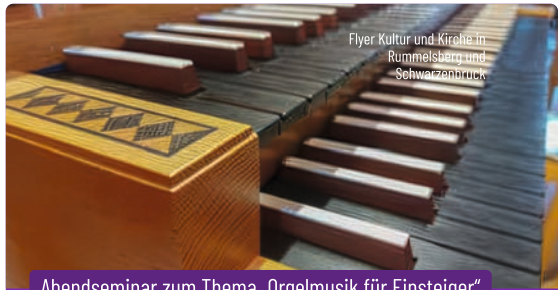
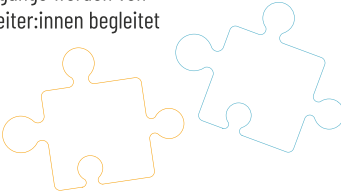
Mi., 23.09., 18.00 Uhr

Die Geschenke des Lebens – Dankbarkeit

Abendspaziergänge für Trauernde im Jahreskreis

Im gemeinsamen Gehen, Sprechen und Schweigen können wir Kontakt mit uns und anderen in der Natur aufnehmen. Texte und Impulse begleiten unseren Weg. Die Wege sind ca. 2 bis 3 km lang und in der Regel einfach zu gehen. Wir laufen in einem Tempo, das auch für Ungeübte geeignet ist.

- ★ Kirche St. Veit – Altenthann, 90592 Schwarzenbruck
- 📞 Tel.: 09128 50 2513, Mobil: 0175 16 24 51, hospizverein@rummelsberger.net
- 👥 Verein Rummelsberger Hospizarbeit
- 👤 die Spaziergänge werden von Trauerbegleiter:innen begleitet



Flyer Kultur und Kirche in Rummelsberg und Schwarzenbruck

Abendseminar zum Thema „Orgelmusik für Einsteiger“

Mi., 23.09., 18.30 Uhr

„Toccata et cetera“ – Orgelmusik für Einsteiger

- ★ Philippuskirche Rummelsberg
- 💶 18 – 24 € (nach eigenen Ermessen)
- 📞 Pfarramt Rummelsberg, Tel.: 09128 7240982, pfarramt.rummelsberg@elkb.de
- 👤 Dr. Thomas Greif, Organist
- 🕒 Mi., 23.09.: „Namen“; Mi., 28.10.: „Formen“; Mi., 25.11.: „Klänge“

Grundkurs für Erwachsene

Sa., 26.09., 9.00 – 15.30 Uhr

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Kinder benötigen im Notfall eine andere Versorgung als Erwachsene. In diesem speziellen Kurs besprechen und üben wir, wie Sie Notfällen vorbeugen, diese rasch erkennen und wie Sie richtig reagieren.

- ★ Bonhoeffersaal Evangelisches Zentrum, Kapuzinerstraße 4, 92318 Neumarkt
- 💶 40 € pro Person bzw. 75 € pro Elternpaar (inkl. Materialkosten)
- 📞 info@familienzentrum-neumarkt.de
- 👥 Familienzentrum Neumarkt
- 👤 Elke Spruck, Lehrerin für Kinderkrankenpflege

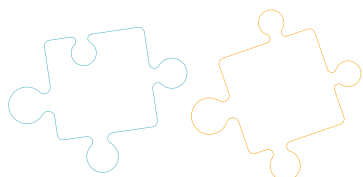


Foto: Weltacker Nürnberg

Nachhaltigkeitstag

Sa., 26.09., 9.00 – 15.00 Uhr

Exkursion Nürnberger Weltacker

Worum geht's? Passend zu Erntedank: Ackerführung – Mit allen Sinnen gemeinsam auf Entdeckungstour

Worum geht's – passend zu Erntedank? Weltacker ermöglichen einen Blick darauf, was auf den Äckern diese Welt wächst und wie wir verantwortungsvoll mit unserer Natur umgehen können. Teilen wir die Ackerfläche dieser Welt durch die Zahl der Menschen, ergibt das 2000m² pro Person. Darauf muss alles wachsen, was wir verbrauchen. Dauer der Führung ca. 60 Minuten mit anschließender Möglichkeit für Fragen und der individuellen Besichtigung.



Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, ggf. Sonnenschutz & etwas zu Trinken sowie einen kleinen Beitrag für ein gemeinsames Picknick zum Abschluss

- ★ Bahnhof Neumarkt, Abfahrt 9.26 Uhr – RE22; VGN-Ticket bitte selbst besorgen
- 💶 4 €
- 📞 info@ebw-nah.de oder Tel. 09181 462 56126 (Anmeldung bis 20.08.)
- 👥 BUND Naturschutz Ortsgruppe Neumarkt, Kulturcafe immergrün, KEB

Landschaftswanderung

Sa., 26.09., 14.30 – ca. 16.30 Uhr

Heilsame Hecke – mehr als nur ein Landschaftselement

Erkundungstour rund um die Hofgemeinschaft Vorderhaslach

Auf einer Erkundungstour (ca. 2 Std) rund um die Hofgemeinschaft Vorderhaslach erleben wir, wie nützlich und wichtig Hecken in unserer Kulturlandschaft auch für uns Menschen sind.

- ★ Treffpunkt: Parkplatz am Ortsrand von Vorderhaslach (von Hapburg/Deckersberg kommend)
- 💶 5 – 10€ (nach eigenem Ermessen)
- 📞 bis 23.9. an lydia.kossatz@elkb.de / Tel.: 09151 / 2521
- 👥 Hofgemeinschaft Vorderhaslach
- 👤 Lisa Miller, Naturpädagogin, Teil der Hofgemeinschaft Vorderhaslach



Foto: Lisa Miller

Glaube & Gesundheit

So., 27.09., 11.30, 13.00 und 14.30 Uhr

Pilgern und Qigong am Tag der Regionen

11.30 / 14.30 Uhr (je ca. 1 Stunde): Pilgerkostprobe – Schnupperpilgern zum Tag der Regionen: Eine Stunde unterwegs auf einem kurzen Pilgerweg durch Altdorf: Bei dieser Pilgerkostprobe erleben Sie die wohltuende Verbindung von Gehen, Innehalten und Wahrnehmen. Kurze Impulse laden zum Nachdenken ein, einfache Übungen schärfen den Blick für die Umgebung und den eigenen Weg. Den Abschluss bildet ein gemeinsamer Segen.

13.00 Uhr bis 14.00 Uhr im Rosenaupark: Qigong zur Mittagszeit: Qigong-Üben hilft uns, die heilende Ganzheit in Körper, Geist und Seele wieder zu finden. Die Übungen sind für jeden hilfreich, unterstützen wirksam unsere Gesundheit und verleihen uns Energie für den ganz gewöhnlichen Alltag.

- ★ Pilger-Treffpunkt: Laurentiuskirche, Altdorf; Qigong-Treffpunkt: Rosenaupark, Altdorf
- 👤 Diakonin Annette Scherer (Pilgerbegleiterin); Maria Christl (Heilpraktikerin, Qigong-Lehrerin)

Kurs

Mo., 28.09., 17.45 Uhr – 19.00 Uhr

Qigong – immer ein gutes Gefühl

Qigong-Üben hilft uns, die heilende Ganzheit in Körper, Geist und Seele wieder zu finden.

Im Herbst widmen wir uns besonders Übungen, die uns nährnde Kraft für die dunkle Jahreszeit schenken. Klarheit und Stille sind dabei wichtige Aspekte des Übens.

Die Übungen sind für jeden hilfreich, unterstützen wirksam unsere Gesundheit und verleihen uns Energie für den ganz gewöhnlichen Alltag.

- ★ Evangelisches Gemeindehaus Altdorf, Schloßplatz 5, 90518 Altdorf
- 💶 130 € (8 Termine)
- 📞 annette.scherer@elkb.de
- 👤 Maria Christl, Heilpraktikerin, Qigong-Lehrerin

Literaturkreis

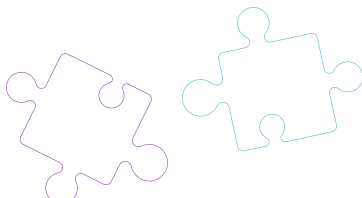
Di., 29.09., 19.00 Uhr

Literaturkreis – In Büchern das Leben lesen

Anhand von aktuellen Romanen über die großen Fragen des Lebens ins Gespräch kommen

Lesung und Austausch anhand von Impulsfragen zum Roman „2033“ von Bijan Moini.

- ★ Buchhandlung Lilliput Altdorf, Obere Wehd 7, 90518 Altdorf
- 📞 buchhandlung@lilliput.biz
- 👤 Dörte Hamann (Buchhändlerin) und Annette Scherer (Diakonin)



Kursreihe

Mi., 30.09., 18.00 Uhr – 20.30 Uhr

Seelsorgekurs für Ehrenamtliche

An vier Kursabenden erhalten die Teilnehmenden grundlegende Einblicke in die ehrenamtliche Seelsorge. Thematisiert werden unter anderem förderliche Rahmenbedingungen für gelingende Gespräche, Merkmale eines hilfreichen Seelsorgegesprächs sowie der Umgang mit persönlichen Grenzen. Darüber hinaus werden Aspekte der Selbstfürsorge behandelt. Der Kurs bietet zudem Gelegenheit, mit erfahrenen Seelsorgerinnen und Seelsorgern ins Gespräch zu kommen und von deren Erfahrungen zu profitieren.

- ★ Ev. Gemeindehaus Feucht, Fischbacher Straße 6, 90537 Feucht
- 💶 40 € (4 Termine)
- 📞 bis 20.09., annette.scherer@elkb.de
- 👥 Evang.-luth. Kirchengemeinde Feucht
- 👤 Diakonin Annette Scherer und Pfarrer Roland Thie
- 🕒 21.10., 11.11., 09.12.

Vorankündigung

Di., 06.10., 9.00 bis 10.00 Uhr oder 10.30 bis 11.30 Uhr

gemeinsam WACHSEN

Spiel- und BewegungsRaum für selbstständiges Entdecken nach Maria Montessori und Emmi Pikler

In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung erwartet die teilnehmenden Kinder ein ansprechendes Materialangebot, das zum Spielen, Entdecken, Forschen und Bewegen einlädt. Am Ende der Kurseinheit haben die Eltern die Möglichkeit gemeinsam in den von der Kursleitung moderierten Austausch zu gehen.

- ★ Evang. Haus am Schloßplatz, Schloßplatz 5, Altdorf
- 💶 136 €, 8 x 60 Min.
- 📞 per Mail annette.scherer@elkb.de (Bitte Kurszeit angeben)
- 👤 Franziska Scharrer, Erzieherin, Montessori-Pädagogin und Therapeutin

KOOPERATIONEN



IMPRESSUM

EBW Neumarkt | Altdorf | Hersbruck e.V. - Kapuzinerstraße 4 - 92318 - Neumarkt i. d. OPf.
Fon: 09181 / 462 561 26 - Fax: 09181 / 462 561 99 - E-Mail: info@ebw-nah.de - www.ebw-nah.de

INFORMATIONEN

Infos zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf www.ebw-nah.de oder bei der jeweiligen Geschäftsstelle (s. Daten unten).

FRAGEN ZU NEUMARKTER VERANSTALTUNGEN:

Sabine Tzschabran – Telefon: 09181 / 462 561 26
E-Mail: info@ebw-nah.de

FRAGEN ZU ALTENDORFER VERANSTALTUNGEN:

Annette Scherer – Telefon: 0170 / 9881604
E-Mail: annette.scherer@elkb.de

FRAGEN ZU HERSBRUCKER VERANSTALTUNGEN:

Lydia Kossatz – Telefon: 09151 / 25 21
E-Mail: lydia.kossatz@elkb.de



Besuchen Sie unsere Webseite:
www.ebw-nah.de



Neumarkt | Altdorf | Hersbruck

...NAH am Menschen!